

Согласовано
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

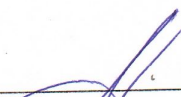
«10» марта 2021г

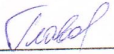
Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Леченое по-стражковски в сметанном соусе	21,58	8,71	38,57	220 47	150	
2	Клубничное	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Канарка на сметане	5,71	4,8	20,82	150,86	20	
3	Сырники свежие	9,1	9,03	4,1	7	20	
	Булочка	5,48	5,73	32,28	120,74	30	
	Итого	2,7	2,7	16,3	100,7	150	56-04

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп гороховый с карто- фелем	5,7	4,5	18,8	139,0	250	
2	Клубничное	1,8	0,2	12,1	6,36	20	
3	Макарон отваренные	3,4	6,1	22,8	163	150	
	Салат из красной свеклы	1,3	7,4	8,5	7,7	100	
4	Виточки рубленые в то- матном соусе	10,86	8,25	12,31	167,36	75	
5	Каша из овсяной	9,63	0,0	28,24	77,4	200	
	с сухофруктами						
	Итого						50-00

Повар  Минич А.И.

Ответственная за питание  Главацкая Н.С.



Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.
 Лазаренко А. А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«11» марта 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Каша гречневая	8,68	2,28	39,4	212,52	150	
	Медвежье куринное	10,9	11,39	10,04	187,82	80	
2	Омлет белковый	9,1	9,03	1,1	7	20	
	Вареники манная	3,9	3	17,28	107,88	180	
3	Шеб	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Маршмэлз	9,02	9,0	11,91	48,15	10	
	Итого						56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с макаронными цв	2,7	2,9	9,9	77	250	
	Шеб	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Жюль с мясом цв	15,5	21,2	26,4	357,2	300	
4	Салат из красной свеклы	1,3	7,4	8,5	77	100	
5	Чай с сахаром и молочком	9,06	9,01	12,19	50,27	180	
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.